

遊びながら、学びながら、人生を楽しみましょう!


Sunhills Garden

高齢者福祉施設
サンヒルズガーデン



Sunhills Garden
有料老人ホーム サンヒルズガーデン

- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

一般社団法人 三重県高齢者福祉協会
お問合せ 059-221-4165

デイサービスセンター

最大定員数150名様の県下最大級のデイルームを完備した



ご高齢の方が適切な介護サービスを受けながら、一人ひとりが、自立し質の高い生活を送ることができ、日常生活を安心して快適にお過ごしいただける、そしていきいきとデイサービスに通うことで健康な身体になると同時に介護予防にも積極的に取り組み、高付加価値を求めご高齢の方々にも個性や能力を活かせるような施設を目指しています。

オープンスペースの デイルーム

楽しくお食事を味わっていただけます。



リハビリテーション

トレーニングルームでは、パワーリハビリなど体への負担を軽くしながらトレーニングが出来ます。



ウォーキングプール

水中での浮力を利用し、陸上よりも容易に歩行訓練を行うことが出来る温水ウォーキングプール。



リラクゼーション

疲れた時にマッサージ



学べる! 生涯学習

いくつになっても学ぶ気持ちを持ち続けていただくために「学びの教室」を開催!

- 脳トレ ●パソコン ●フラワーアレンジメント ●書道 ●手芸一般 ●お菓子作り ●パン工房など、多種多彩なプログラム



遊べる! エンターテイメント

パチンコやコイン落としなど楽しめるゲーム機がいっぱい。



元気になる! カラオケ

ボックスタイプのカラオケルームを2部屋ご用意。



屋外農園

野菜作りやガーデニングをお楽しみいただけます。



デイサービス施設です！



デイサービス施設概要
 敷地面積 5,348㎡
 施設面積 1,280㎡ (デイルーム面積 505㎡)
 駐車場 50台
 最大定員数 150名

- トレーニングゾーン
- カルチャゾーン
- リラックスゾーン
- エンターテインメントゾーン
- ラバトリーゾーン
- スタッフワーキングゾーン



サンヒルズガーデン デイサービス業務内容

健康相談
 心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、家庭における健康の自己管理につなげます。また、ご利用日には必ず健康チェック(血圧・体温)を行い日々の健康管理のお手伝いをします。

送迎サービス
 ご自宅と施設間の送迎を行います。身体状況に応じた車をご用意し、安心して乗車していただけます。

入浴サービス
 個々の身体状況にあわせて、一般浴・機械浴のサービス提供し、見守り・介助のもとで安心して入浴をすることができます。

美味しいお食事サービス
 食べる事は人生の大きな楽しみの1つです。お客様の健康状態と好みにあわせてお食事をご用意いたします。

身体機能の向上と生活リハビリ
 個人にあったプログラムを作成し専門職の指導のもと運動機器での身体機能の維持・向上のお手伝いをします。また施設内での生活(活動)がリハビリとなるよう援助しお客様の自立心の向上を目指します。

口腔機能の向上
 これからも、美味しく楽しく安全に食生活を営むために、食事前には口腔体操を取り入れ日常的に衰えやすい筋力の向上を図りまた、適切な口腔ケアの指導を行い、口腔内の衛生状態の改善を目指します。

レクリエーション・イベント行事
 一日を楽しく過ごして頂くために様々なプログラムをご用意しています。四季に合わせたイベントを開催し季節を感じていただきます。

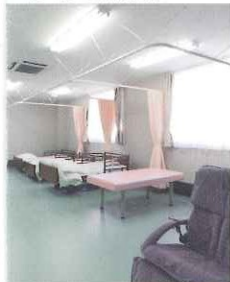
認知症予防活動
 脳トレーニングはよく知られていますが当施設では他にもゲームや「学べる!遊べる!元気がでる!」プログラムに取り組んで頂き、自分で考え、行動することで認知症の進行予防・改善のお手伝いをします。

はり、きゅうマッサージ施術
 お客様に対し、保険適用外のはり、きゅうマッサージの施行を行ったり、マッサージ器具を設置し寝たきりにならない為の予防対策を行います。

高齢者インフルエンザ予防接種の啓発
 インフルエンザの予防接種により、罹患及び重症化と合併症の予防を行います。

高齢者のリハビリ意欲の向上活動
 施設内通貨制度により利用者様にリハビリの楽しさや、やる気を促します。施設内通貨を稼ぐ・貯める・使うことによりリハビリ意欲を更に高めていきます。

ゼーション
 静養室でひと休み、
 エアもご用意。



喫茶ラウンジ
 大きな窓が特徴の開放的な喫茶
 ルーム。



ゆったり! お風呂

利用者様の状態に合わせて、一般浴・個浴・リフト浴・機械浴などで対応。季節によって「菖蒲湯」「ゆず湯」などを行っています。



機械浴室

足湯

遊べる! 学べる! 元気が出る!

個性と能力を活かした楽しい1日が始まります!

リハビリ意欲が高まります!

稼ぐ! 貯める! 使う!

来所され、所定のプログラムを達成されるたびに施設内通貨「ヒルズ」を獲得していただけます。貯まった「ヒルズ」は施設内のプログラム等にご使用いただけます。



元気なスタッフ!

スタッフの笑顔で皆さまを元気にし皆さまの笑顔でスタッフも元気になります。

「笑顔は万病の薬です」

選択できるプログラム!

多彩なプログラムで一日の過ごし方をご自分で選んで、楽しい一日をお過ごしいただけます。



趣味を活かした学びの教室を設置! パン工房・パソコン・書道など学ぶりハビリを!



本格的ゲームコーナー設置!



パチンコ・スロット・メダル落とし・モグラたたき・エアホッケーなど楽しみながらのリハビリが出来ます。

充実した設備で機能訓練ができます!

多種多様なリハビリマシーン・ウォーキングプールなどを使用し、いつまでも健康で元気がでる機能訓練を行います。



ゆったりとしたくつろぎ施設です!

足湯や大浴場、ゲルマ温浴、マッサージチェア、喫茶ラウンジなどの癒しの空間をご提供します。



有料老人ホーム

サンヒルズガーデンの1番の特長はスタッフの介護に対する「思い」と「笑顔」です。そして入居者様を笑顔で元気にし皆様の笑顔で私達も元気になります。



■ 有料老人ホーム施設概要

開設日	平成22年6月1日
所在地	三重県津市一身田上津部田1424
交通	近鉄・JR津駅より車で約5分
延床面積	1,735㎡
総戸数	全50室 居室18㎡
共用施設	1F 食堂・2F 食堂兼談話室・1F 一般浴室・1F 機械浴室2F 個人用浴室・トランクルーム・健康管理室・洗濯室
類型	住宅型有料老人ホーム
関連事業所	サンヒルズガーデン 訪問介護事業所 サンヒルズガーデン デイサービスセンター 居宅介護支援事業所 サンヒルズガーデン



※全居室に、ナノイー搭載のエアロウォッシャー（除菌・脱臭）が装備されています。

有料老人ホーム

サンヒルズガーデンの特長

- 特長1** 居宅介護事業所・通所介護事業所・訪問介護事業所を併設しています。
- 特長2** 介護支援専門員の計画の下、入居者様の生活習慣に合わせた生活をサポートいたします。
- 特長3** 緊急の場合でも24時間（職員常駐）のコール対応で安心、安全な生活が出来ます。
- 特長4** 四季折々の食材を使い、心のこもった美味しい食事の提供をいたします。
- 特長5** 入居者様が安心・安全で快適な生活が送れる様に各種委員会を設け日々追求しています。
- 特長6** 優れた耐震、防火性の建物です。立地的にも津波被害の心配はありません。
- 特長7** 車で津駅から5分、津ICから10分の場所で近隣には医療機関もあり抜群の環境です。

いきいきとした生活

ドッグセラピー介護

三重県下では初めての試みで施設にドッグセラピー介護を取り入れ、お年寄りに心のケアを目的としたふれあい活動や介護ケアプランを計画しています。

運動会

日常生活の中で体験することの少ないプログラムを取り入れ、心から楽しいと感じていただき、体を動かすことでリハビリも目的としています。

ボランティア交流会

さまざまな分野のボランティア慰問による演奏会、映像芝居などによる交流を定期的に行い、童心にかえり楽しんでいただける機会を提供します。

夏祭り

夏と言えばお祭りです。ヨーヨー釣り、射的などなど昔なつかしい体験をすることで楽しい時間を過ごしていただきます。



津メディカルモール
(整形外科、内科、眼科、小児科)



三重県立美術館



目の前に見える、三重県総合文化センターと三重県立図書館
(サンヒルズガーデン敷地内より撮影)



マックスバリュ
(敷地内に、ジップドラッグ、しまむら、ドコモショップ等)



ご見学・ご利用等のお問い合わせは下記まで

Sunhills Garden

高齢者福祉施設

サンヒルズガーデン

〒514-0061 津市一身田上津部田1424

TEL **059-221-4165**

FAX 059-221-4166

●デイサービスのお問い合わせは●

TEL **059-229-1166**

<http://www.za.ztv.ne.jp/sunhills0601/>